



LES RECETTES PRO DE G&LDF

SALADE DE THON AVEC HARICOTS BLANCS

INGREDIENTS

400g d'haricots blancs
1 gousse d'ail hachée
16 tomates cerises
400g de thon
Un zeste de jus de citron
Une pincée de sel
Une pincée de poivre

PROCÉDÉ

- Placer dans un saladier les haricots blancs égouttés, l'ail, les tomates coupées en deux et le thon avec l'huile (l'huile de sa boîte).
- Ajouter par-dessus le sel, le poivre et le jus de citron, vous pouvez ensuite déguster.



TEMPS DE LA
RECETTE



10 min

DIFFICULTÉ

