



LES RECETTES PRO DE G&LDF

SALADE DE POIS CHICHES GRECQUE

INGREDIENTS

4 VOL. DE POIS CHICHES DESI
2.5 VOL. DE TOMATES CERISE
2 VOL. DE FÊTA
1 VOL. DE CONCOMBRE
1 VOL. D'OLIVES NOIRES
1 VOL OIGNON ROUGE
HUILE D'OLIVE
SEL/POIVRE



TEMPS DE CUISSON



MOYEN

DIFFICULTÉ



FACILITÉ D'ASSEMBLAGE



CIBLE



PROCÉDÉ

- FAIRE CUIRE LES POIS CHICHES DESI DANS UN GRAND VOLUME D'EAU, ÉGOUTTER, RÉSERVER
- COUPER LES CONCOMBRES EN BRUNOISE, COUPER EN 2 LES TOMATES CERISE ET LES OLIVES, EMINCER LES OIGNONS
- MÉLANGER AVEC LES POIS CHICHES, LA FÊTA EMIETTÉE ET L'HUILE D'OLIVE
- ASSAISONNER

